Stille Frau ? 11 Anzeichen

WWW.KLEINHENZ-COACHING.DE

Du willst wissen, ob du eine leise Frau bist?
Du wirst dich wundern, welche enorme Stärken du hast, die du nicht länger verstecken solltest.

Schau selbst und hake ab, was du auch bei dir schon entdeckt hast.

☐ **Denken**

Als Intro denkst du zunächst über ein Problem nach und willst es im Detail verstehen, bevor du mit einer Lösung kommst. Das dauert zwar etwas länger als bei extrovertierten Menschen, aber deine Lösung hat Hand und Fuß und ist gut durchdacht.

☐ **Reden**

Du redest nur, wenn du wirklich etwas zu sagen hast. Und überlegst dir dabei auch genau, wie du es sagst. Du treibst damit deine Mitmenschen schon mal in die Verzweiflung. Oft drücken du dich auch besser schriftlich als mündlich aus.

☐ **Zuhören**

Als Intro bist du eine hervorragende Zuhörerin. Du hörst auch zwischen den Zeilen und spürst emotionalen Schwingungen.

☐ **Reden**

Du liebst tiefgehende Gespräche. Nicht den oberflächlichen Smalltalk der keine Ergebnisse bringt. Du willst Hintergründe wissen und kannst Fragen stellen, viele Fragen. Bis du weißt, was du wissen willst.

Konflikte

Du gehst Konflikten gerne aus dem Weg und liebst Harmonie und eine angenehme Arbeitsumgebung. Da lässt es sich schließlich angenehmer arbeiten.

Selbsttreue

Du bleibst dir und deinem eigenen Stil treu. Du haust nicht auf den Tisch, um deine Ziele zu erreichen. Du machst es auf deine leise Art.

Energie

Du liebst es Energie in Tätigkeiten zu stecken, die dir liegen und wächst dabei über dich selbst hinaus

Perfektionismus

Intros sind ausgeprägte Perfektionisten. Mit einer 80/20-Regel brauchst du erst gar nicht anzufangen. Das ist für dich nicht gut genug. Wenn andere schon längst sagen das ist perfekt, dann findest du immer noch etwas zu verbessern.

Nachdenklich

Intros denken viel und lange nach. Das ist ein essenzieller Bestandteil deiner selbst. Das Endlosband in deinem Kopf, die neuronalen Feuerwerke sind dabei auch anstrengend. Und abstellen lassen sie sich leider nicht. Als Intro denkst du immer.

Ruhe

Vor vielen Jahren habe ich gesagt bekommen „In der Ruhe liegt die Kraft“. Dass das für uns Intros wortwörtlich gilt, war mir damals nicht bewusst. Wir Intros schöpfen unsere Kraft tatsächlich aus der Ruhe, die uns umgibt. Wir können uns stundenlang nur mit uns alleine beschäftigen und brauchen keinen Menschen dazu.

Schüchtern

Intros werden oft als schüchtern bezeichnet. Oder schüchterne Menschen als Introvertierte. Aber das stimmt nicht. Hinter Schüchternheit steckt eine Angst, von anderen abgelehnt zu werden. Dagegen ist bei einer introvertierten Person die Aufmerksamkeit eher nach innen gerichtet. Schüchternheit tut immer weh. Introvertiertheit dagegen nicht.

Wir sind gut so, wie wir sind.

Es gibt für alles einen Grund. Auch dafür, dass es ein Persönlichkeitsmerkmal Introversion gibt.

Was wäre die Welt ohne uns Intros? Überlege mal ;-)

Nutze deinen „Schmetterling“, wie ich die Introversion gerne nenne, in positiver Hinsicht und **nutze deine enormen Stärken**.

Lass deinen Schmetterling fliegen…

Alles Liebe Deine Brigitte

Kontakt:
www.kleinhenz-coaching.de
www.linkedin.com/in/brigittekleinhenz/
www.instagram.com/brigittekleinhenz/
www.pinterest.de/brigittekleinhenz/